



美國前總統約翰·甘迺迪曾說：「唯一確定的事就是不確定；唯一不變的事就是改變。」乍聽之下如繞口令般的句子，卻道出了這日新月異世界的真諦。生活猶如一支變奏曲，時快時慢，跌宕起伏。試想飛鴿傳書的時代，有誰想到今天的無線通訊設備可以鋪天蓋地；鄭和下西洋是當時世上空前的遠洋航海壯舉，如今卻幾近人人背起背包就走的一趟輕鬆旅行。毫無阻擋呼吸新鮮空氣、每天回校上課，原來也非想像中般必然，於是我們更好奇明天世界會有甚麼變化。你，準備好迎接瞬息萬變的世界了嗎？

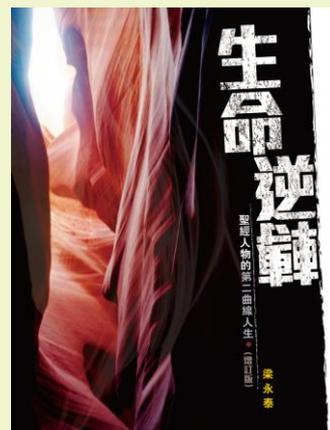
《生命逆轉——聖經人物的第二曲線人生》

世人往往貪圖安逸，然而安穩且一成不變的生活真的存在嗎？這本書帶我們打開《聖經》，回到幾千年前的曠野，與亞伯拉罕、雅各、約瑟、摩西等等聖經人物見面。他們的種種奇遇告訴我們，人生的起伏宛如一道有起有落的「S」型曲線，平穩的生活也許其實是奢侈的，歷險的人生竟才是必然的？面對翻天覆地的生命變化、未知的障礙與挑戰，他們如何逆轉局面？

作者：梁永泰

出版：突破出版社，2011

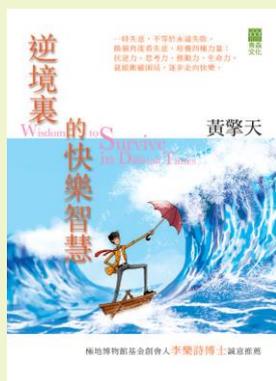
國際書號：9789888073450



作者：黃擎天

出版：青森文化，2009

國際書號：9789888010899



《逆境裏的快樂智慧》

「故天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」正如孟子所言，從另一個角度來看，生命中的逆境與坎坷，也許是使我們能不斷向上攀升的繩索。無論是在校園學習、職場打拼、還是獨立創業，每個人都各有其獨特經歷，作者細心刻劃不同的逆境，並鼓勵我們培養四種力量：抗逆力、思考力、推動力、生命力，從而隨機應變、衝破困局，迎向快樂。

主題書單

www.hkreadingcity.net



作者：成美堂出版編輯部

出版：三采文化·2015

國際書號：9789863424871

《地球人生存手冊》

本書專為地球人設計，是一本從出生到死亡、一輩子都適用的生存手冊！作者以風趣的漫畫圖解方式，描繪了 270 項人類生存難題的「SOP 標準作業流程」，從美食到衣著穿搭，從工作到人際關係，從戀愛到防狼自衛，甚至連出海遇到大鯊魚這類緊急狀況的解決方法也一一兼顧！幽默的口吻與詳細的解說，教你輕鬆面對生活的種種窘境，做個八面玲瓏地球人。



《改寫未來的 9 種生存力》

要成功立足 21 世紀，你覺得最重要的能力是甚麼？《時代》雜誌將這個時代的人形容為「自我中心的一代」，但他們同時對社會和世界有無盡想法，因此也有潛質和能力創造歷史、改寫未來。從今天邁向將來，路程想必有鮮花也有荊棘，本書從年輕人遇上的困境出發，闡述大家需要的九種生存能力，像是專注、抗逆、堅毅等。就讓我們鍛造好自己的盾牌與利劍，勇敢創建屬於自己的未來。

作者：區祥江 | 周偉豪 | 區穎珩

出版：突破出版社·2015

國際書號：9789888246755

